

# 若狭路

# WAKASAJI TRAIL RUN

# トレイルランニングツアー

～ 開催日 ～

第1回

12月20日(土)

第2回

12月21日(日)

～ 日程 ～

10:00 集合(湖上館パムコ)

10:30 食見海岸へ移動

11:00 **スタート!**

15:00 ゴール

15:30 パムコ帰館 終了

梅風呂入浴

どちらか都合の  
良い日にご参加ください♪  
2日連続参加もOK♪



- ・ 集合場所 地ビール・梅風呂の宿 湖上館パムコ  
<http://www.pamco-net.com/>  
福井県三方上中郡若狭町海山 64-9-1
- ・ 時間 集合時間 10:00  
解散時間 15:30
- ・ 料金 ツアー(1回分)・・・¥6500  
※料金に含まれるもの  
保険料、エネルギーバー、入浴料等
- ・ 服装 ランニングシューズでもOK  
持ち物 トレイルランシューズだと楽です  
動きやすい服装 肌の露出を避けると安全です  
飲食物・水(500mlのペットボトルが2本あれば安心♪)  
おにぎり(みんなで一緒に食べましょう♪)
- ・ 定員 各回30名
- ・ 駐車場 有り(無料)

湖上館パムコへ  
ご宿泊されるお客様は  
1000円割引させていただきます。

登りは無理せず歩き、  
下りは気持ちよく走ります♪

休憩もたくさんとって、楽しく  
若狭の自然を満喫!

初めての方**大歓迎!!**  
若狭の

# 海・山・湖

堪能しちゃおう!!

# WAKASAJI TRAIL RUN

お申込み・お問い合わせ

# 自然に大の字 あそぼーや

TEL 0770-47-1008 担当 清水宇宙  
福井県三方上中郡若狭町海山 64-9-1  
<http://www.pamco-net.com/asobo-ya/>

